

# Standing & Balancing THERA-Stehtrainer

---



## Posturale Kontrolle effektiv trainieren.

Sicheres Stehen und Gleichgewicht bilden die Grundlage aller Aktivitäten des täglichen Lebens. Mit Hilfe der dynamischen und statischen Steh- und Balance-Trainer können Sie Ihr Gleichgewicht verbessern, Ihren Kreislauf stabilisieren und den Stoffwechsel anregen. Auch Betroffene mit wenig oder keiner Rumpfstabilität profitieren von diesem Trainingsgerät.

- **Statische posturale Kontrolle** - Ausbalancieren des Körperschwerpunktes über der Unterstützungsfläche
- **Antizipative posturale Kontrolle** - Verlagern des Schwerpunktes aus der Körpermitte in alle Richtungen
- **Reaktive posturale Kontrolle** - Training der Reaktionsfähigkeit auf unvorhergesehene Störungen

THERA-Trainer Balo

**Balo 536**

dynamisch & statisch



THERA-Trainer Verto

**Verto 514**

statisch



THERA-Trainer Coro

**Coro 576**

dynamisch

